

3. Behandeling

Behandeling binnen Wagterveld Zorg omvat het overstijgende stuk van de begeleiding, gericht op het begrijpen van gedrag om zo goed mogelijk aan te kunnen sluiten bij wat nodig is. De behandeling krijgt vorm in twee verschillende aspecten: behandeling & behandelcoördinatie.



- **BEHANDELCOÖRDINATIE**

de behandelcoördinatie vindt plaats bij iedere cliënt die in zorg is bij Wagterveld Zorg. Het betreft het meedraaien in het 8-fasenmodel & MIC-/ meldcultuur.

- **BEHANDELING**

op verzoek van de cliënt of van de medewerker kan een specifieke behandeling ingezet worden. Hierbij kan het gaan om een behandeling ten behoeve van de cliënt zelf, of ten behoeve van de medewerker. Dit met als doel dat de begeleider beter kan aansluiten. Het behandelaanbod bestaat uit:

PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE (PMT):

Bij psychomotorische therapie staan lichaamsbeleving en bewegingsgedrag centraal. Zo kan geleerd worden om lichaamssignalen, gevoelens en gedragspatronen te herkennen, te verwoorden en begrijpen. Vervolgens wordt er geoefend om tot nieuwe ervaringen, inzichten en gedrag te komen.

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)

Acceptance and Commitment Therapy is een gedragstherapie die cliënten helpt om op een flexibele manier om te gaan met de obstakels die ze tegenkomen (Acceptance), zodat men kan blijven investeren in de dingen die ze écht belangrijk vinden (Commitment).

SCHAAL VOOR EMOTIONELE ONTWIKKELING (SEO)

Schaal voor Emotionele ontwikkeling is een belangrijke werkvorm waarmee de emotionele ontwikkeling van een persoon met een verstandelijke beperking kan worden ingeschat.

INTELLIGENTIEONDERZOEK

Een intelligentieonderzoek of IQ-test is een psychodiagnostisch onderzoek waarbij de intelligentie wordt gemeten. Daarnaast geeft het testen een beeld van de werkhouding (zoals inzet en motivatieaspecten), de wijze van informatieverwerking (denk- en leerstrategieën), de concentratie en of er sprake is van faalangst.

PSYCHOEDUCATIE

Psychoeducatie is een ander woord voor voorlichting waarbij een behandelaar aan iemand informatie over een specifiek, psychisch probleem uitleg en omgangstips kan geven. Hierdoor ontstaat inzicht en meer begrip.