

Beste sollicitant,

Wat leuk dat je interesse hebt in de functie van Persoonlijk leider bij WZ!

Persoonlijk leiderschap draait om zelfinzicht, eigenaarschap en de kracht om richting te geven aan je eigen ontwikkeling.

Met deze vragenlijst nodigen we je uit om stil te staan bij de mate waarin jij hierop scoort. Dit is niet alleen een waardevolle reflectie voor jezelf, maar ook de rode draad in het verdere traject. Jouw antwoorden zijn daarnaast het uitgangspunt voor het sollicitatiegesprek dat gepland staat met Germaine en Berry. We kijken ernaar uit om met jou in gesprek te gaan over jouw inzichten, ambities en hoe jij persoonlijk leiderschap in de praktijk brengt.

Neem de tijd om de vragen op jouw eigen manier te beantwoorden. We zijn benieuwd naar jouw perspectief en kijken uit naar het gesprek!



Een vragenlijst

De "7 Gewoonten van effectief leiderschap" is een methodiek ontwikkeld door Stephen Covey. Dit boek richt zich op het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap op basis van 7 gewoonten. Onderstaand toegelicht:

1. Wees proactief:

Neem het initiatief en neem verantwoordelijkheid voor je eigen leven. Proactieve mensen begrijpen dat ze de vrijheid hebben om keuzes te maken en zijn niet beperkt door externe omstandigheden.

2. Begin met het einde voor ogen:

Formuleer een heldere visie van wat je wilt bereiken in je leven. Denk na over je langetermijndoelen en waarden, en laat deze visie leiden bij het nemen van dagelijkse beslissingen.

3. Belangrijke zaken eerst:

Prioriteer taken op basis van hun belangrijkheid in plaats van urgentie. Concentreer je op activiteiten die bijdragen aan je langetermijndoelen, in plaats van constant te reageren op onmiddellijke eisen.

4. Denk in termen van win-win:

Streven naar oplossingen die voor alle betrokken partijen voordelig zijn. Win-win-denken bevordert samenwerking en wederzijds voordeel in persoonlijke en professionele relaties.

5. Eerst begrijpen, dan begrepen worden:

Luister actief en probeer anderen echt te begrijpen voordat je je eigen standpunt naar voren brengt. Dit helpt bij het opbouwen van effectieve communicatie en het oplossen van conflicten.

6. Synergie zoeken:

Werk samen met anderen om synergie te creëren. Synergie ontstaat wanneer het geheel meer is dan de som der delen. Het gaat om het waarderen van verschillen en het benutten van diversiteit voor gezamenlijke vooruitgang.

7. Houd de zaag scherp:

Zorg voor jezelf op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau. Het idee is vergelijkbaar met het slijpen van een zaag om effectief te kunnen blijven zagen. Dit omvat activiteiten zoals lichaamsbeweging, rust, reflectie en voortdurende persoonlijke groei.

Vragenlijst 7 gewoonten

Om een indruk te geven hoe je jezelf 'scoort' op het gebied van persoonlijk leiderschap nodigen we je uit om de volgende vragenlijst in te vullen. Vul bij alle vragen een score in van 1 tot 5 (1=nooit/ niet; 5=altijd/ heel veel). Bespreek de uitkomsten met de collega aan wie je gekoppeld wordt gedurende de inwerkperiode bij Wagterveld Zorg.

Score per onderdeel:

20-25: goed/ zeer goed; 14-19: redelijk; 10-13: matig; 7-9: zwak; 5-6: zeer zwak.

Gewoonte 1: Wees proactief		
1	Ik neem initiatief om dingen gedaan te krijgen	
2	Ik draag gemakkelijk verantwoordelijkheid voor mijn activiteiten, ook als dingen anders lopen dan ik had gehoopt	
3	Ik richt me op de dingen waarop ik invloed heb	
4	Ik doe dingen die bijdragen aan het vinden van oplossingen	
5	Ik reageer open op feedback	
	Totaal	

Gewoonte 2: Begin met het eind in gedachten		
1	Ik weet wat ik wil bereiken	
2	Ik begin aan activiteiten met een doel voor ogen	
3	Ik werk aan duurzame oplossingen	
4	Ik kijk/ plan vooruit	
5	Ik ben me bewust van mijn waarden	
	Totaal	

Gewoonte 3: Belangrijke zaken eerst		
1	Ik stel prioriteiten in mijn taken	
2	Ik ben gedisciplineerd in het uitvoeren van plannen	
3	Ik kan nee zeggen tegen afleidingen als ik iets belangrijkers te doen heb	
4	Ik hou in de gaten wat activiteiten zijn die ik moet doen en focus daarop	
5	Ik werk doelgericht	
	Totaal	

Gewoonte 4: Denk win-win		
1	Ik respecteer de mening en belangen van anderen	
2	Ik streef naar oplossingen die voor alle partijen voordeel opleveren	
3	Ik werk eraan oplossingen te vinden die goed zijn voor beide partijen	
4	Ik doe wat het beste is voor het team, niet alleen voor mijn eigen belang	
5	Ik vind teamsucces belangrijker dan mijn persoonlijke succes	
	Totaal	

Gewoonte 5: Eerst begrijpen..		
1	Ik sta open voor overleg	
2	Ik luister zonder anderen te onderbreken	
3	Ik wil de standpunten en motieven van de ander begrijpen	
4	Ik luister eerst voordat ik oplossingen aandraag	

5	Ik kan me goed inleven in de gevoelens van anderen	
	Totaal	

Gewoonte 5: ..Dan begrepen worden		
1	Ik geef feedback aan anderen	
2	Ik draag mijn standpunten met zelfvertrouwen uit	
3	Ik communiceer duidelijk en eerlijk	
4	Ik kom voor mezelf op	
5	Ik informeer anderen over belangrijke zaken	
	Totaal	

Gewoonte 6: Creëer synergie		
1	Ik waardeer verschillen tussen mensen	
2	Ik stimuleer creativiteit en vernieuwing door samen te werken	
3	Ik probeer samen met anderen dingen voor elkaar te krijgen	
4	Ik ben flexibel en ruimdenkend in het experimenteren met nieuwe ideeën	
5	Ik werk graag samen met personen die anders zijn en denken dan ikzelf	
	Totaal	

Gewoonte 7: Houd de zaag scherp		
1	Ik neem tijd voor mezelf	
2	Ik geef om anderen en probeer langdurige relaties op te bouwen	
3	Ik ontwikkel mijn deskundigheid in mijn vakgebied	
4	Ik zorg voor mijn fysieke welzijn	
5	Ik neem tijd om over mijn leven na te denken en inspiratie op te doen	
	Totaal	

Waar zitten jouw uitdagingen? Wat wil je leren?

1. Wat wil je bereiken in je werk? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

2. Wat wil je bereiken voor en met je vrienden/ gezin? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

3. Wat wil je bereiken voor de wereld? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

4. Wat wil je bereiken ten aanzien van je karaktereigenschappen? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

5. Wat wil je bereiken ten aanzien van je lichaam/ gezondheid? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

6. Wat wil je bereiken ten aanzien van je hobby's/ontspanning? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

7. Wat wil je bereiken ten aanzien van je opleiding of eigen ontwikkeling? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

8. Wat wil je op korte termijn bereiken? Is er iets dat je tegenhoudt? Zo ja, wat?

Stel je voor dat je aan de hand van bovenstaande, je doelen voor jezelf zou formuleren. Wat zou je dan willen?

Het kan zijn dat er dingen zijn die je tegenhouden om aan de slag te gaan. Zo kan het zijn dat je graag meer wil sporten maar dat je dat niet doet omdat je 's avonds als je wilt gaan sporten moe bent of tijd met je gezin wil doorbrengen. Je zou een doel dan algemener kunnen formuleren als: 'Ik wil energieker zijn'. Kijk ook nog eens naar de lijst die je net hebt ingevuld, misschien kan je die doelen dan anders formuleren?

Om het jezelf makkelijker te maken om aan je doelen te werken en ze ook daadwerkelijk te realiseren, is het helpend dat ze aan een aantal punten voldoen:

1. Onder eigen controle

Omdat je alleen jezelf, je eigen gedrag en je eigen gevoelens kunt beheersen, is het ook zo dat je niet verantwoordelijk bent voor het gedrag of de gevoelens van anderen. Dat wat je wilt bereiken mag niet afhankelijk zijn van de acties van iemand anders of van 'de situatie'.

2. Positief geformuleerd

Je hersenen kennen het woord niet *niet*. Daarom is een doelstelling die aan onze voorwaarden voldoet, positief geformuleerd. Als je zegt: ik wil niet meer afhankelijk zijn, dan focus je op afhankelijk zijn en dan blijf je dat. Als je zegt: ik ben vanaf nu onafhankelijk, dan focus je op onafhankelijk zijn. Je formuleert je doelstelling alsof je het al hebt behaald.
